



Udaberria korrika joan da

udako argazkiak

BIDALI ZURE ARGAZKIAK IRAILAK 4 BAINO LEHEN
izenemateakirikino@gmail.com | 688 72 66 65

PARTE HARTZAILEEN ARTEAN BANATUKO DIREN SARIAK
#1 Hontza extrem aventura parkerako 3 lagunentzako sarrera
#2 Zuhaitza liburudendako 30€ko bonoa
#3 Sasoiko produktu ekologikoen saskia



Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	M	K	N	B	I
B	V	C	X	Z	A	S	D	G	H	J	A	K	L	L
E	R	M	A	R	R	U	B	I	A	K	L	N	L	A
E	R	F	Z	B	N	M	D	R	T	A	E	H	B	R
R	R	N	A	S	F	J	L	N	D	B	N	J	A	R
T	F	G	N	T	U	O	P	F	A	R	D	K	R	A
E	S	K	A	R	O	L	A	K	I	E	U	P	A	K
C	P	S	H	N	U	F	I	O	O	Z	L	A	T	T
G	T	A	O	M	Y	H	K	Y	U	W	A	T	X	Y
I	A	K	R	V	T	D	A	F	E	R	K	A	U	U
P	R	L	I	F	R	G	Y	B	A	T	A	T	R	I
E	U	N	A	R	E	H	J	N	G	U	R	A	I	H
W	I	S	K	U	L	E	T	X	U	G	A	K	A	Q
D	E	S	P	I	N	A	K	A	K	U	I	P	K	E
C	O	R	T	Y	I	O	O	V	S	E	T	S	F	R

Porrusalda

Udaberrian baratzean landaturik
dauden landareen izenekin
porrusalda egin dugu. 11 landare eta
loreak aurkitu beharko dituzu



BANDA sendabelarra

Izen zientifikoa: **Lavandula**
Generoa: **Lamiaceae familia**

Labandak dituen bere usain eta zaporeagatik balio espezie kulinario handikoa da, botiketarako ere erabilia da, besteak beste, lasaigarria, zirkulazioa estimulatzeko edota funtzio antidepressiboa duedituelako.



Kirikinoren baratzea zure eskura!

Etxeko baratzea gehiago landu nahi baduzu edo proposamena burutzeko baliabiderik ez baduzu, zatoz Kirikinok Laudion duen baratzera laguntza bila.

izenemateakirikino@gmail.com

Info+ QR an



Alberjinia pizza txikiak

PRESTAKETA

OSAGIAK

- Alberjinia bat
- Olioa
- Tomate saltsa
- Urdaiazpiko egosia
- Gazta xehetua
- Nahi beste osagai

Berotu labea 180 gradutan. Prestatu bandeja laberako papelarekin.

Garbitu alberjinia eta xerretan moztu. Ipini xerrak bandejan eta bota txorrostada bat olio.

Sartu labean 15 minutu. Bitartean, prestatu tomatea, gazta eta urdaiazpiko egosia.

Errezeta honetan beste osagai asko sar daitezke. Nork bere gustuko pizza prestatzea da hemen interesgarriena.

Atera bandeja labetik eta xerra bakoitzaren gainean ipini tomatea.

Ondoren, gehitu gustuko osagaiak. Gure kasuan urdaiazpiko egosia eta gazta.

Sartu lanean beste 15 minutu.

Prest dituzu pizza txikiak.

Bero daudela jan behar dira.



Guraso.eus webguneko irudiak.

Azanahoria bizkotxoa

OSAGIAK

- 500g azenario rallatua
- 200g irin txuria
- 125g azukre beltza
- 125g azukre txuria
- 150g intxaurrak
- 200ml ekilore olio
- 3 Arrautz
- Kanela
- Legami hautsak
- Bikarbonatoa
- Gatza

PRESTAKETA

1/ Arrautzaren gorringoak eta azukrea nahasten dira krema lodi bat lortu arte.

2/ Olio bat eta ondoren txuringo altxatuak. Gehitu azenarioa eta intxaurrak eta nahastu.

3/ Azkenik irina, kanela, legamia, gatza eta bikarbonatoa bota eta nahastu.

4/ 180°tan eta 50 minutuz izango dugu oreo labea. Bukatzeko, labetik atera, hotzitzen utzi eta on egin!



Katakrak.net webguneko irudia.

AITA MARI erreskate-ontzia

Tripulazioa



Medikuak, sukaldariak, kapitainak,
marinelak... osatzen dute misio
bakoitzeko tripulazioa

Maydayterraneo proiektua “Aita Mari erreskate-ontzia” 2017an, Mediterraneo erdialdeko egoera tragikoa ikusita, itsas erreskatearen proiektua martxan jarzea erabaki zuten, Aita Mari erreskate-ontzia – Maydayterraneo proiektua sortuz. Boluntarioen eta elkarleen lan eskergari eta erakundeen finantzaketari esker, AITA MARI erreskate-ontzia ekarri ahal izan dugu. Ontzi honekin erreskate-misioak egiten dituzte Mediterraneo erdialdeko SAR eremuko uretan; gerratik, gosetik edo zapalkuntzatik ihesi, etorkizuna izateko modu hori besterik aurkitzen ez duten pertsonen ontzi ezegonkorretan laguntzeko. Udaberrian ere erreskatean ibiltzen dira

Ekainaren 28aren testuinguruan, “el sexo sentido” dokumentala edo “pride” filmea ikustea proposatzen dugu.

Baita LGBTIQ+ kolektiboekiko ditugun ohiko jarreraren inguruan hausnartzea.



Erreskateetako baten irudia



Udaberrian kalean egiteko ideiak

1. Udaberrian lore asko egon ohi dira zelaietan, zenbat aurkitu dituzu? Nolakoak dira?
2. Zer egin daiteke loreekin? Zer okurritzen zaizu?
3. Hostoak aztertu: zein neurri dute? Eta forma? Koloreak?
4. Zein animalia ikusi dituzu gaur? Ikusitakoa marraztuko duzu?
5. Parkeetako zuhaitzetan bizi diren txorien kantuak entzun, baina isilik!
6. Ikusi-makusira jolastu
7. Zer intsektu eta animalia txiki ateratzen dira udaberrian? Atera lupa eta bila itzazu!
8. Itxi begiak zentzumenak martxan jarri: euria entzun, zuhaitzen azala ukitu, loreak usaindu...



Lore lehorren konposizioa egiteko tailerra



Google eta Kirikinoko irudiak.

ZOZ-KETA

Kirikinoren kamiseta baten zozketa

2022/06/28 - 12:00

Aisialdi euskaldun eta hezitzailea kamiseta bat zozketatuko dugu.

Parte hartzeko:

izenemateakirikino@gmail.com

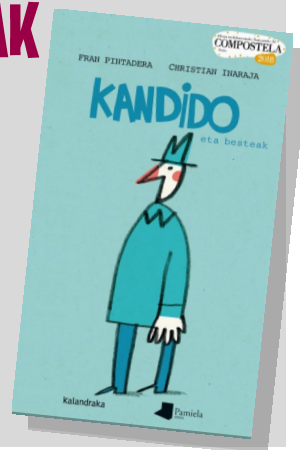


KANDIDO ETA BESTEAK

Ilustrazioak: **Christian Inaraja**

Itzulpena: **Uxue Rey**

Hau Kandido da. Bistan da ez dela besteak bezalakoa. Batzuetan arraro sentitzen da. Inork ulertzen e duen pertsona. Beste batzuetan bera da ezer ulertzen ez duena...



GOIKOAK ETA BEHEKOAK

Testua eta marrazkiak: **Paloma Valdivia**

Itzulpena: **Manu Lopez**

Munduan bi biztanle mota daude. Goikoak eta behekoak. Goikoak behekoak bezala bizi dira. Eta behekoak goikoak bezala, baina alderantziz...

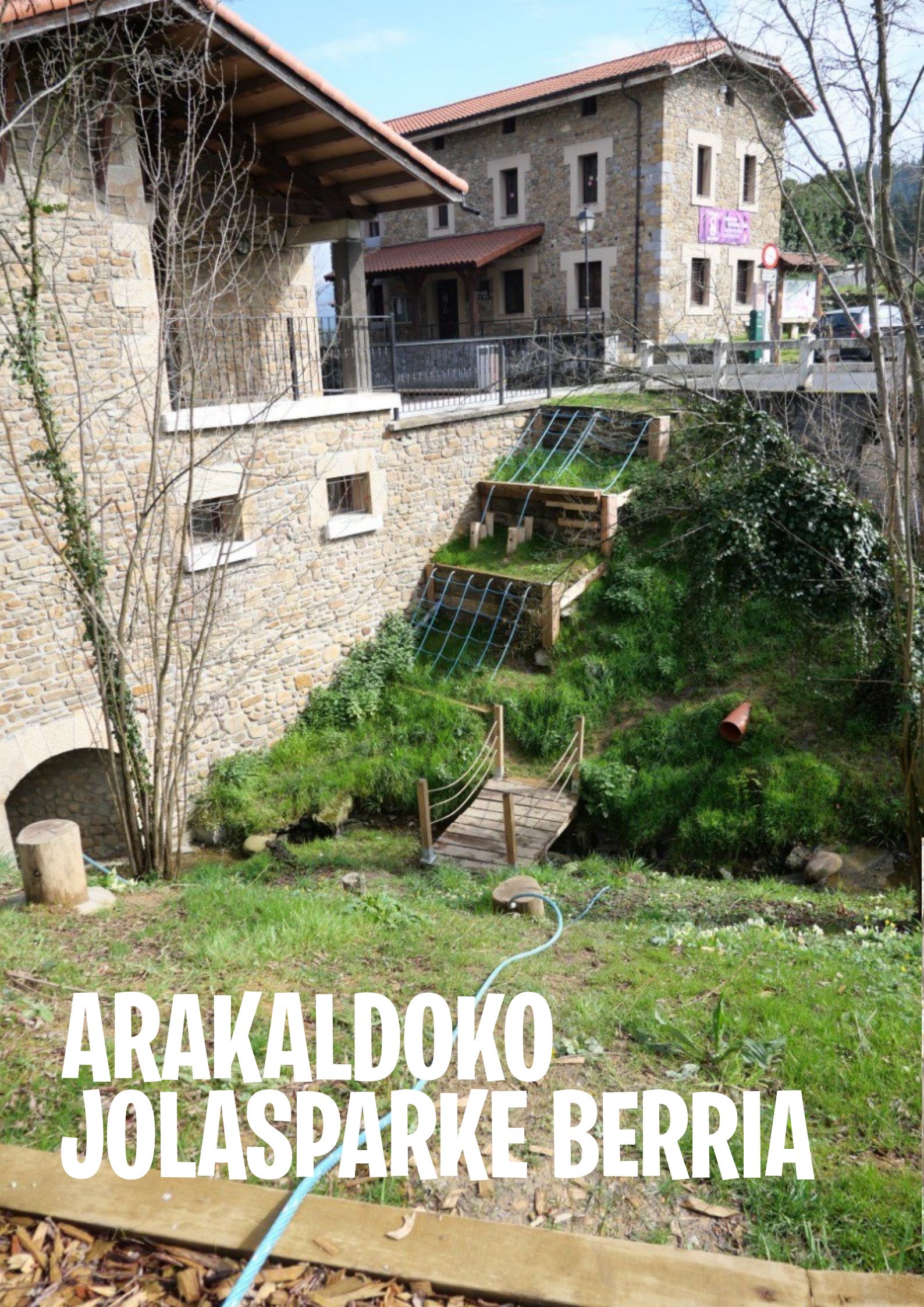


HANDITAN - HAZITIK GORA!

Egileak: **Maisha MC, Juantxo, Laize eta Fani**

Euskal eskola publikoaren 29. jairako egindako kantua.





ARAKALDOKO JOLASPARKE BERRIA

Haurrek erabakiz eraiki dute Arakaldoko parke berria. Herriko errekaren inguruan dago eraikita, tipia, zubia, sareak, enborrak eta intsektuen etxea ditu jolasparkeak.



Mezua

Kode sekretua asmatu dugu. Ipini iruditxo bakoitzaren azpian dagokion hizkia eta mezu sekretua asmatuko duzu.



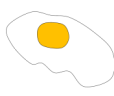
A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P



Q



R



S



T



U



V



W



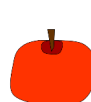
X



Y

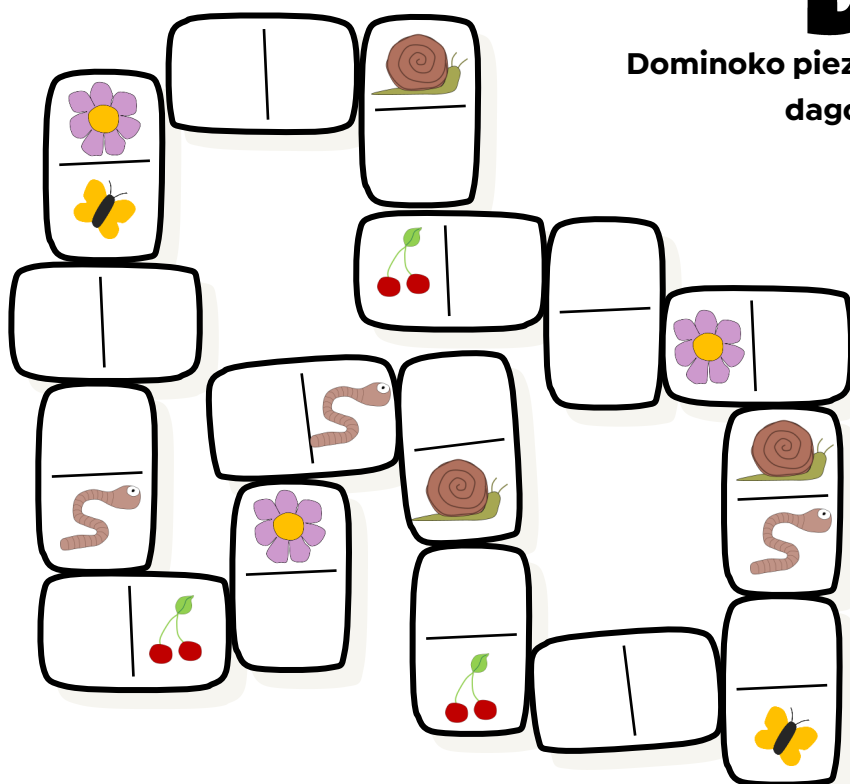


Z



Dominoa

Dominoko piezak osatu behar dituzu, horretarako dagokion marrazkia egin beharko duzu.



Argitaratzailea:

Kirikino Atsedeen Taldea Elkarte

Testuak, irudiak eta maketazioa:

Kirikino Atsedeen Taldea Elkarte

Arte arduraduna: Ander Fernandez

Maiztasuna: Hiru hilabetekaria

Posta elektronikoa:

erredakzioakirikino@gmail.com

proposamenak@kirikinaldea.eus

Telefona: 688 72 66 65

Web-gunea: www.kirikinaldea.eus

Lan hau Creative Commons Aitortu-

PartekatuBerdin 4.0 Nazioarteko lizentzia baten mende dago.

Esker bereziak hiruhilabetekariko lantaldeari, banatzaileei, bazkideei eta irakurleei.

HIRUHILABETEKARI HAU LAGUNTZEN DUTE:

